

ZEITEN, LÄNGEN, GEWICHTE & CO.

Kalorien zählen mit Johnny Hurricane

Rockstar Johnny Hurricane ist schon etwas älter und will auf seine Figur achten. Er hat sich vorgenommen, jeden Tag nur noch 1000 Kalorien zu sich zu nehmen. Hier siehst du, was er heute schon alles gegessen hat. Rechne anhand der Kalorientabelle aus: Darf er heute nach dem Auftritt noch ein Bier trinken oder lieber nicht?

LEBENSMITTEL	KALORIEN
Wasser 100 ml	0
Kräutertee 100 ml	9
Bier 100 ml	43
1 Erdbeere	4
1 Apfel	78
1 Möhre	20
Spinat 100 g	23
1 Becher Quark	85
1 Ei	155
Butter 100 g	740
Lachsfilet 100 g	137
1 Schokopraline	80



2 Schokopralinen



2 Möhren



1 Becher Quark mit 2 Erdbeeren



200 g Spinat

1 Ei, gebraten in 10 g Butter



500 ml Salbeitee (für die Stimme)

200 g Lachsfilet



Schon zu sich genommene Kalorien:

Darf noch Bier trinken

Darf kein Bier mehr trinken



Pizza für die Band

Hier siehst du die Band „Firefly“. Du sollst für alle Pizza Margherita kaufen und nimmst gerade ihre Bestellungen entgegen. Auch die beiden Roadies, die Busfahrerin und der T-Shirt-Verkäufer wollen etwas. Rechne aus, wie viele Pizzen du kaufen musst (eine Pizza hat 12 Stücke) und wieviel Geld du mitnehmen musst (eine Pizza kostet 12 Euro)!



Tony:
„1 Pizza.“

T-Shirt-Verkäufer
Tobi: „2 Stücke.“



Claudi:
„Eine halbe Pizza.“

Zoe:
„Kann ich nur
1 Stück haben?“

Michi:
„Mir reichen 3 Stücke.“

Fahrerin Karin:
„1 Pizza.“



Roadies Dirk
und Ben:
„Wir teilen uns
eine Pizza.“

So viele Pizzen musst du kaufen:

Das kostet Euro.